

Preporučljivo je leće redovito čistiti pomoću dodatnih enzimskih tableta za uklanjanje proteinskih naslaga.

Naša preporuka su **Avizor Enzyme** tablete za dubinsko čišćenje.

Po jednu tabletu stavite u posudice za desnu i lijevu leću, prethodno napunjene otopinom za čuvanje (**Avizor Conditioner**).

Zatvorite poklopce posudica te ostavite da djeluje najmanje 2 sata ili preko noći.

Nakon postupka deproteinizacije leće je potrebno temeljito oprati.

Ukoliko Vam, ipak, leće nakon nekog vremena postanu mutne, naslage treba ukloniti mehanički **poliranjem leća**.

NAPOMENA: svako poliranje skida tanki površinski sloj leće te ga nije dobro često ponavljati tj. polirati treba samo kad je stvarno potrebno.

Za dodatno vlaženje Vaših očiju možete koristiti umjetne suze, poput **Avizor Lacrifresh Drops** kapi.

Nepridržavanje uputa proizvođača otopina za održavanje leća može prouzročiti ozbiljne posljedice po zdravlje vaših očiju.

Pazite da otopine koristite samo u predviđenom vremenskom roku od otvaranja. Izbjegavajte dodir leća s običnom vodom.

Vašu **posudicu isperite** otopinom za čuvanje ili fiziološkom otopinom, **protirajte** prstom i **obrišite** papirnatom maramicom i **ostavite da se posuši**.

Ne čuvajte leće u fiziološkoj otopini, jer je ona idealan medij za rast mikroorganizama.

UPOZORENJA / MJERE OPREZA

- **Molimo pažljivo pročitajte ove upute**, i što je još važnije, upute Vašeg očnog specijalista te redovito odlazite na **kontrolne preglede**. **Ne idite na preglede samo kad se dioptrijski promijeni!**
- Ne koristite običnu vodu za ispiranje leća, jer može sadržavati opasne mikroorganizme, a sadrži i dosta kamenca koji šteti vašim lećama.
- Za ispiranje tvrdih plinopropusnih leća koristite otopine za čuvanje ili posebnu fiziološku otopinu (**Avizor Conditioner** ili **Avizor Saline**).

- Nakon upotrebe otopinu uvijek čvrsto zatvorite. **Vrh otvorene bočice ne smije doći u doticaj s rukama**, očima ili drugim površinama. Jednom kontaminirana otopina stalno predstavlja rizičan izvor zaraze.
- Nikada ne koristite **staru (korištenu)** otopinu u posudici više dana. Samo **svakodnevno svježa otopina** može dezinficirati Vaše leće.
- Držite otopine izvan doseg djece.
- Krema za ruke, lak za kosu i sl. mogu oštetiti vaše leće. Ukoliko nanosite sprej, zatvorite oči ili se odmaknite nakon što ga nanesete.
- **U slučaju iritacije očiju, posebice ako je uzrokovana nekim kemijskim sredstvom, izvadite leće iz očiju, dobro isperite oči vodom i odmah konzultirajte Vašeg očnog specijalista!**
- Ne koristite leće duže od preporučene dužine nošenja od strane proizvođača. **Rok trajanja** otisnut je na deklaraciji, a ovisno o materijalu, on može biti od 1 do 2,5 godine.
- Kad se priviknete na Vaše leće nastojte ih nositi svaki dan barem po 4 sata kako se Vaše oko ne bi trebalo ponovno privikavati na njih. Tvrdre plinopropusne leće nisu za povremeno nošenje.
- Kontaktne leće sa **UV zaštitom** ne mogu biti nadomjestak nošenju sunčanih naočala budući da prekrivaju samo rožnicu oka. Za potpunu UV zaštitu potrebno je nositi kvalitetne sunčane naočale.
- Kod naručivanja na **očne preglede**, napomenite da nosite leće.
- Mnoge **kapi nisu kompatibilne** s kontaktnim lećama. Kod kapanja bilo kakvih kapi u oko s kontaktnom lećom obavezno konzultirajte očnog specijalista.

Značenje oznaka koje ćete naći na kutijicama Vaših leća:

BC - bazna zakrivljenost leće
DIA - veličina (promjer) leće
Dptr - dioptrijska
Cyl - cilindar (torik)
CE - oznaka certifikacijske kuće

⚠ - obavezno pročitati upute
LOT - kôd materijala
📅 - vrijedi do datuma
SN - serijski broj proizvoda
📅 - datum proizvodnje
🏭 - proizvođač

KONTROLA OČJU I PREGLED

Ako su Vam leće postale neudobne ili ste primijetili crvenilo, izvadite ih iz očiju. Ukoliko osjećaj neugode ostane i nakon vađenja, odmah kontaktirajte svog specijalista za kontaktne leće.

problem	provjerite da li je:
leća Vas "žulja"	- leća napukla/oštećena - leći prošao rok - zamijenjena lijeva za desnu leću
mutno vidite	- leća zaprljana - ima naslage na površini - leći prošao rok

Ukoliko vam ovi prijedlozi ne pomognu obavezno donesite leću na provjeru te se naručite na očni pregled!

 **opto centar**
tradicija od 1983.

Vlaška 64, Zagreb
tel. 01 4614 222
fax: 01 4614 144
info@opto-centar.hr
www.opto-centar.hr



 **opto centar**
tradicija od 1983.

individualne kontaktne leće
po mjeri Vašeg oka

vodič za tvrde plinopropusne kontaktne leće



upute za stavljanje i održavanje

Tvrde plinopropusne (polutvrde) kontaktne leće za korekciju kratkovidnosti, dalekovidnosti, prezbipije, keratokonusa i astigmatizma - jedinstven spoj individualnog dizajna i vrhunskih materijala.

Zahvaljujemo se na odabiru leća iz Opto Centra.

Naš laboratorij prvi je u regiji uveo kompjuteriziranu proizvodnju svih vrsta kontaktnih leća. To je ujedno i jedini laboratorij sa CE certifikatom u Hrvatskoj.

Zdravlje Vaših očiju je najvažnije!

Ove upute zamišljene su kao podsjetnik za ispravno korištenje i održavanje kontaktnih leća. Svakodnevno održavanje higijene osnovni je preduvjet za očuvanje Vaših leća i zdravlja Vaših očiju. Pažljivo slijedite upute Vašeg očnog specijalista o načinu i dužini nošenja kontaktnih leća.

STAVLJANJE LEĆA

Prije postavljanja leća **temeljito operite ruke** te ih potpuno **posušite**. Leće uvijek postavite u oči prije nanošenja šminke, dok kod skidanja šminke leće skinite prve. Kontaktne leće najlakše se stavljaju uz pomoć ogledala iznad ravne površine.

Prije vađenja nove leće iz pakiranja provjerite moguća oštećenja. Poželjno je leću prije stavljanja isprati otopinom (**GP Conditioner**).

Uvijek **prvo postavljajte desnu leću** kako biste vremenom stvorili naviku i smanjili mogućnost zamjene desne i lijeve leće ukoliko su različite.

Leće u etuiju razlikujemo pomoću oznaka koje se nalaze na poklopcu, poput simbola SRCA koji se nalazi na poklopcu lijeve leće ili oznaka R i L koje znače „desno“ i „lijevo“.

Leće mogu imati i oznaku, najčešće točkicu, na desnoj leći.

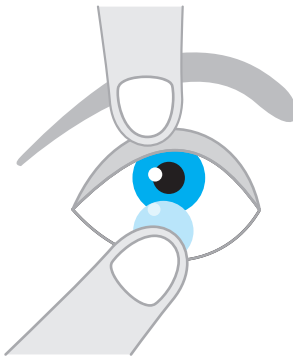
Prvo postavite desnu leću na oko.

Desnu leću stavite na vrh desnog kažiprsta.

Srednjim prstom lijeve ruke podignite gornju vjeđu desnog oka s laktom iznad glave i čvrsto je zadržite.

Srednjim prstom desne ruke povucite donju vjeđu prema dolje.

Tada pogledajte ravno ispred sebe i **nježno dodirnite oko** kažiprstom na kojemu je leća. Lagano odmaknite prst i pustite vjeđe.



Ukoliko leću niste postavili pravilno na sredinu rožnice, pogledajte u smjeru suprotnom od položaja leće, zatvorite oko i prstom je preko vjeđe lagano pomaknite na rožnicu.

Ukoliko ne uspijete ili osjetite bilo kakvu bol, poslužite se **vakumskom pumpicom** za vađenje leća kako ne biste ozlijedili oko.

Postupak za **stavljanje lijeve leće** je identičan, osim što sada postupak započinjete s lijevom lećom na vrhu lijevog kažiprsta.

Prvi dan preporučeno je leće nositi **najviše 3 sata**. Svaki slijedeći dan produžite vrijeme nošenja za pola sata sve dok ne dosegnete preporučeni dnevni maksimum od 10 sati.

Ukoliko ste napravili pauzu u nošenju dužu od 3 dana, potrebno je ponoviti postupak privikavanja.

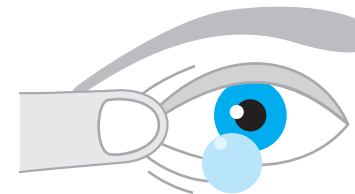
SKIDANJE LEĆA

Prije skidanja leća temeljito operite ruke blagim sapunom te ih dobro posušite.

Uvijek prvo skidajte desnu leću. Pritom lijevu ruku postavite ispod brade dlanom okrenutim prema gore. Kažiprst desne ruke stavite na mjesto gdje se spajaju vjeđe (vanjski očni kut). Široko otvorite oči i gledajte ravno ispred sebe.

Povucite prst koji ste stavili na očni kut prema vrhu uha te napravite puni treptaj. Leća će ispasti iz oka na dlan koji ste postavili ispod brade.

Ako ste leću pomaknuli sa rožnice, vratite je u sredinu kao što je ranije opisano i ponovite postupak skidanja.



Postupak za lijevo oko je identičan osim što se desna ruka postavlja ispod brade, a kažiprst lijeve ruke na vanjski očni kut.

Ukoliko budete imali poteškoća s ovim načinom skidanja leća, poslužite se **vakumskom pumpicom**. Ona Vam također može pomoći kod vađenja leće koja je je «pobjegla» na bjeloočnicu.

Prije nego pumpicu postavite na leću, pogled usmjerite u smjeru suprotnom od «zalutale» leće.

Pumpica za skidanje leća korisna je pomoć početnicima, no svakako preporučujemo da naučite skidati leće bez pumpice.

Nakon skidanja, leću očistite otopinom za čišćenje te isperite i uronite u svježju otopinu za čuvanje.

ODRŽAVANJE

Nakon svakog skidanja leće treba dobro očistiti. Kod čišćenja leća treba se **pridržavati uputa proizvođača otopina**.

Naša preporuka za održavanje tvrdih plinopropusnih leća proizvedenih u Opto Centru su otopine **Avizor Cleaner i Avizor Conditioner**.

Postupak čišćenja započnite postavljajući **leću konkavno** (poput tanjurića, kao da ćete ju stavljati u oko) na kažiprst. Nakon što ste na nju nakapali **2-3 kapi tekućine za čišćenje (Avizor GP Cleaner)**, jagodicom palca trljajte leću 20 sekundi.

Leću zatim obilno isperite fiziološkom otopinom (**Avizor Saline**) te je spremite u svježju otopinu za čuvanje preko noći (**Avizor Conditioner**) koja mora u potpunosti prekriti leće.

Ovakav način čišćenja polutvrdih leća bolji je od trljanja leće na dlanu što je postupak uobičajen za mekane leće.