



OPTO CENTAR

laboratorij za proizvodnju kontaktnih leća

mekane kontaktne leće

upute za upotrebu i održavanje

OptoSoft U8 mekane kontaktne leće za **korekciju kratkovidnosti, dalekovidnosti i astigmatizma** - jedinstven spoj individualnog dizajna i vrhunskih materijala.

mekane kontaktne leće

Zahvaljujemo Vam na odabiru mekanih kontaktnih leća OptoSoft.

Laboratorij Opto Centra prvi je u regiji uveo kompjuteriziranu proizvodnju svih vrsta kontaktnih leća. To je ujedno i jedini laboratorij sa CE certifikatom u Hrvatskoj.

Zdravlje Vaših očiju je najvažnije!

Ove upute zamišljene su kao podsjetnik za ispravno korištenje i održavanje kontaktnih leća. Svakodnevno održavanje higijene osnovni je preduvjet za očuvanje Vaših leća i zdravlja Vaših očiju. Pažljivo slijedite upute Vašeg oftalmologa o načinu i dužini nošenja kontaktnih leća.

STAVLJANJE LEĆA

Prije postavljanja leća u oči **temeljito operite ruke** te ih potpuno **posušite**. Vaše mekane leće nikako ne smiju doći u doticaj s običnom vodom. Prije nanošenja preparativne / dekorativne

kozmetike leće uvijek prvo postavite u oči, dok kod skidanja kozmetike leće prve skinite. Kontaktne leće najlakše se stavljaju uz pomoć ogledala iznad ravne površine.

Vaše mekane leće ne smiju doći u doticaj s običnom vodom.

Prije vađenja nove leće iz pakiranja ili bočice provjerite moguća oštećenja i rok upotrebe. Poželjno je leću prije stavljanja isprati otopinom (**Avizor Saline ili All Clean Soft**).

Uvijek **prvo postavljajte desnu leću** kako biste vremenom stvorili naviku i smanjili mogućnost zamjene desne i lijeve leće.

Leće u etuiju razlikujemo pomoću oznaka koje se nalaze na poklopcu, poput simbola SRCA koji se nalazi na poklopcu lijeve leće ili oznaka R i L koje znače „desno“ i „lijevo“.

Desnu leću stavite na vrh desnog kažiprsta.

Provjerite je li okrenuta na pravu stranu (vidi crtež).

mekane kontaktne leće

ISPRAVNO okrenuta leća



NEISPRAVNO okrenuta leća

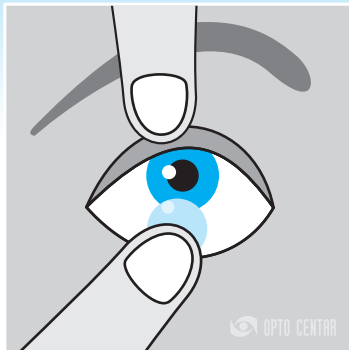


Srednjim prstom lijeve ruke podignite gornju vjeđu desnog oka s laktom iznad glave i čvrsto je zadržite.

Srednjim prstom desne ruke povucite donju vjeđu prema dolje.

Tada pogledajte ravno ispred sebe i **nježno dodirnite oko** kažiprstom na kojemu je leća.

Lagano odmaknite prst i pustite vjeđu.



Ako leću niste postavili pravilno na sredinu rožnice pogledajte u smjeru suprotnom od leće i jagodicom prsta je lagano pomaknite na rožnicu.

Postupak za **stavljanje lijeve leće** je identičan osim što sada postupak započinjete s lijevom lećom na vrhu lijevog kažiprsta.

Ukoliko vas leća smeta, skinite je, isperite otopinom i provjerite je li pravilno okrenuta.

mekane kontaktne leće

Prvi dan leće smijete nositi 4 sata. Svaki sljedeći dan produžite vrijeme nošenja za 2 sata sve dok ne dosegnete preporučeni dnevni maksimum od 8 do 10h.



SKIDANJE LEĆA

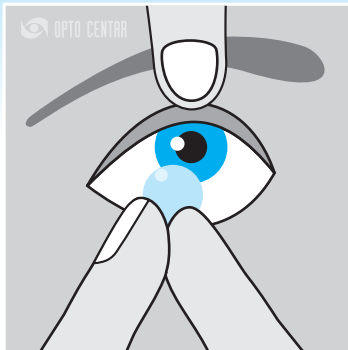
Prije skidanja leća temeljito operite ruke blagim sapunom te ih dobro posušite.

Uvijek **prvo skidajte desnu leću**. Kažiprstom ili srednjim prstom **lijeve ruke povucite desnu gornju vjeđu** prema gore s laktom iznad glave.

Srednjim prstom **desne ruke povucite donji kapak** prema dolje, a kažiprstom i palcem **desne ruke primite leću** i izvadite je iz oka.

Pazite da leću vadite jagodicama prstiju, a ne noktima. Ukoliko imate poteškoća, probajte leću „otklizati“ u donji dio oka te ju tada izvaditi. Uvijek provjerite da Vam je leća na sredini oka.

Pazite da mekanu leću iz oka vadite jagodicama prstiju, a ne noktima.



ODRŽAVANJE

Nakon svakog skidanja leće treba dobro očistiti. Kod čišćenja mekih leća potrebno je **pridržavati se uputa proizvođača otopina**, jer nepridržavanje može dovesti do ozbiljnih posljedica.

Naša preporuka za održavanje mekih leća je sveobuhvatna **Avizor All Clean Soft** otopina s formulom za uklanjanje proteina ili peroksidna otopina **Avizor ONE STEP**.

mekane kontaktne leće



Preporučljivo je leće prije uranjanja u kutijicu protrljati jagodicom kažiprsta na dlanu koristeći navedenu sveobuhvatnu otopinu. Nakon toga leće isperite s istom otopinom te ih odmah uronite u čistu i svježju otopinu koja mora u potpunosti prekriti leću.

Ovaj postupak ne primjenjuje se kod peroksidnih otopina (**Avizor ONE STEP**)!

Molimo prije upotrebe pročitajte upute za svaku od navedenih otopina.

Ukoliko su Vam propisane **6-mjesečne ili godišnje leće**, preporučljivo je koristiti dodatne enzimske tablete za uklanjanje bjelanačevinastih naslaga na lećama. Naša preporuka su **Avizor Enzyme** tablete za dubinsko čišćenje. Za dodatno vlaženje Vaših očiju možete, u dogovoru s Vašim kontaktologom, koristiti umjetne suze sa ili bez konzervansa (**Avizor Moisture Drops** ili **Avizor Moisture Unidose**).

Nepridržavanje uputa proizvođača otopina za održavanje leća može prouzročiti ozbiljne posljedice po zdravlje vaših očiju.

Leće u bočici ili posudici sterilne su do otvaranja. Za daljnju dezinfekciju i čišćenje morate se pridržavati uputa. Pazite da otopine koristite samo u predviđenom vremenskom roku od otvaranja. Ne čuvajte leće u fiziološkoj otopini jer ona ne može dezinficirati leće što može dovesti do ozbiljnih posljedica.

Nakon upotrebe otopinu uvijek čvrsto zatvorite. Vrh otvorene bočice ne smije doći u doticaj s rukama, očima ili drugim površinama. Jednom kontaminirana otopina stalno predstavlja rizičan izvor zaraze.

! Ne čuvajte leće u fiziološkoj otopini, jer je ona idealan medij za rast mikroorganizama.

Kao što Vaše mekane leće **ne smiju doći u doticaj s vodom**, ne smiju niti ostati na suhom. Vodite računa o tome da uvijek imate dovoljno otopine na raspolaganju.

Nikada ne koristite istu količinu otopine više dana. Samo **svježa otopina** može dezinficirati Vaše leće.

mekane kontaktne leće



Vašu **posudicu isperite** otopinom za čuvanje ili posebnom fiziološkom otopinom za kontaktne leće (Avizor Saline), **protirajte i obrišite** dno posudice čistom papirnatom maramicom te ostavite da se **posuši**.

Ne ispirite posudicu s vodom! Kod svake kupnje otopine, a najduže svaka 2 do 3 mjeseca, preporučljivo je **zamijeniti posudicu**.

VAŽNE NAPOMENE

- Slijedite upute koje ste dobili prilikom pregleda i redovito odlazite na **kontrolne preglede**. Mekanu leću često prikrivaju simptomi upala rožnice i spojnice oka, a mnoge promjene mogu se primijetiti znatno prije pojave simptoma. **Ne idite na preglede samo kad se dioptrija promijeni!**
- Nikada **ne koristite običnu vodu** za ispiranje leća, jer nije sterilna i sadrži dosta kamenca koji šteti vašim lećama. Dokazana je veza iznimno opasnim infekcijama rožnice i ispiranja mekih leća s običnom vodom, kao i infekcije prilikom nošenja leća u bazenima ili prilikom tuširanja. Ukoliko se bavite plivanjem svakako nosite zaštitne naočale.
- Za ispiranje mekih kontaktnih leća koristite **Avizor All Clean Soft** otopinu ili **Avizor Saline** fiziološku otopinu. Nikada ne koristite običnu fiziološku otopinu budući da je ona odličan medij za razvoj mikroorganizama.

- Držite otopine izvan doseg djece.
- Lak za kosu i slični aerosoli mogu oštetiti vaše leće. Ukoliko nanosite sprej, zatvorite oči i odmaknite se nakon što ga nanesete.
- **U slučaju iritacije očiju nekim kemijskim sredstvom ili peroksidnom otopinom, izvadite leće iz očiju, dobro isperite oči tekućom vodom ili navedenom fiziološkom otopinom i odmah konzultirajte Vašeg oftalmologa!**
- Posebno pazite na pravilnu upotrebu **peroksidnih otopina** i pridržavajte se uputa! Sve bočice s peroksidnim otopinama imaju upozoravajući crveni čep na bočici. Pročitajte upute proizvođača kako biste sigurno mogli upotrebljavati ove vrlo efikasne otopine.
 - vodite računa o potrebnom vremenu za proces neutralizacije i ne kombinirajte odabranu otopinu s posudicama drugih proizvođača.
 - peroksidne otopine ne sadrže konzervans te se ne preporučuju za duže pohranjivanje leća.
- **Oštećenu leću nikada ne stavljajte u oko!**
- Ako su Vam leće postale neudobne ili ste primijetili crvenilo oka, izvadite ih iz očiju. **Ukoliko osjećaj neugode ostane i nakon vađenja, odmah kontaktirajte svog specijalista za kontaktne leće.**
- Ne koristite leće duže od preporučene dužine nošenja od strane proizvođača. Rok trajanja je označen na kutiji ili bočici.
- Kontaktne leće sa **UV zaštitom** ne mogu biti nadomjestak nošenju sunčanih naočala budući da prekrivaju samo rožnicu i maleni dio bjeloočnice oka. Za potpunu UV zaštitu potrebno je nositi kvalitetne sunčane naočale.

- Na očnom pregledu **napomenite da nosite leće.**
- Mnoge kapi za vlaženje očiju nisu kompatibilne s kontaktnim lećama.
- Pri svakoj kupnji provjerite sadržava li kupljeno pakiranje kontaktnih leća ili otopina sve što je navedeno na deklaraciji.

Značenje oznaka koje ćete naći na bočicama ili kutijicama Vaših leća:

BC - bazna zakrivljenost leće
DIA - veličina (promjer) leće
Dptr - dioptrija

Cyl - cilindar (torik)
 - oznaka certifikacijske kuće
 - obavezno pročitati upute
 - kôd materijala
 - vrijedi do datuma
 - za jednokratnu upotrebu
SN - serijski broj proizvoda
 - sterilno (do otvaranja)
STERILIZED - sterilno (do otvaranja)
 - datum proizvodnje
 - proizvođač

KONTROLA OČIJU I PREGLED



Ukoliko osjetite bilo kakav problem s lećama ili očima odmah izvadite leće i javite se Vašem oftalmologu. Neke od mogućih situacija:

problem	provjerite je li:	
leća Vas "žulja"	- leća napukla - leći je prošao rok	- okrenuta na krivu stranu - zamijenjena lijeva za desnu leću
mutno vidite	- okrenuta na krivu stranu - leći je prošao rok - zaprljana	- ima naslage na površini - zamijenjena lijeva za desnu leću

Ukoliko ovi prijedlozi ne pomognu obavezno donesite leću na provjeru te posjetite svog oftalmologa!



Vlaška 64, HR-10000 Zagreb
tel. 01 4614 222, fax: 01 4614 144
e-mail: opto-centar@opto-centar.hr
www.opto-centar.hr

